



Утверждаю
Начальник ЛДП

Камалова Ф.Ф.

Меню на 29 мая 2024г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энергет цен (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
220	омлет с зеленым горошком	158	12,9	21,3	3,6	258
284	чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11,2	61
3	бутерброд с сыром	30/10	5	3	14,5	107
0	фрукты свежие (груша)	120	2,4	0	10,7	70
	сок фруктовый 200гр.шт	200	1	0,2	20	92
итого за завтрак		718	22,7	25,9	60	588
обед						
41	салат студенческий	60	2,17	6,3	4,95	85,5
54	рассольник ленинградский	210	2,1	5,2	15,4	119
МО7КБК	биточки (котлеты) мясные с соусом	60/30	12,08	11	10,15	171
138	картофельное пюре	180	3,7	5,9	24	166
306	кисель из концентрата на плодовых экстрактах	200	0	0	20	76
0	хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,43	0,3	14,64	72,6
0	хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
	вода питьевая (бутилированная вода)	200	0	0	0	0
итого за обед		920	25,68	29,1	107,54	778,1
итого за день		1638	48,38	55	167,54	1366,1

Шеф -повар Шархмуллина И.А.